

Webinaire

SANTÉ PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL : BIEN COMPRENDRE POUR BIEN INTERVENIR

Les gestionnaires souhaitent préserver la santé psychologique de leurs employés. Toujours faut-il comprendre ce qui a une incidence sur la santé psychologique et comment s'ajuster. Ce webinaire permettra aux gestionnaires d'avoir une synthèse des concepts clefs et des outils pour bien accompagner leurs employés ainsi que pour bien prendre soin d'eux-mêmes.

Objectifs:

- Clarifier le concept de santé psychologique
- Identifier les facteurs dans l'environnement de travail ayant une incidence sur la santé psychologique
- Donner des outils de prévention utilisables au quotidien, pour les employés et les gestionnaires

Contenu :

- La santé psychologique au travail
- Les principales sources de stress au travail
- Reconnaître le stress au quotidien chez les employés
- Comment intervenir auprès d'employés en difficulté
- La prévention : 3 niveaux d'intervention
- La résilience : comment maximiser ses ressources personnelles

Participants ciblés :

Gestionnaires, conseillers ou généralistes en ressources humaines impliqués dans la gestion des relations du travail.

Coût par participant :

Membre : 110 \$ + taxes Non-membre : 200\$ + taxes

Date : Mercredi le 24 mars 2021 - Horaire : 8h30 à 12h00

Plateforme : Rencontre virtuelle offerte via la plateforme Zoom
(le lien Zoom vous sera envoyé la journée avant l'événement)

Conférencier : Éric Provencher, psychologue organisationnel, HUMANA Conseil

HUMANA conseil est une firme de psychologie organisationnelle qui intervient notamment dans l'accompagnement d'équipes et de personnes lors de périodes de transition et dans des situations de crise.

Le principal intervenant, Eric Provencher, psychologue organisationnel – CRHA, possède plus de 25 années d'expérience terrain auprès de personnes vivant des situations difficiles et complexes. Ce riche bagage, acquis tant au sein d'entreprises publiques et privées qu'à titre de consultant, lui permet de concevoir des outils adaptés afin d'accompagner efficacement les personnes.

